

## 5.1 Lietuviška virtuvė

### 1. Perskaitykite tekstą. Išrašykite ir paaiškinkite paryškintus žodžius.

Lietuviai nuo seno valgė tai, ką rasdavo gamtoje. Jie rinko uogas, grybus, riešutus, laukinius obuolius, žoleles. Maistui augindavo daržoves, vaisius, javus, laikė gyvulius. Pagrindinis maistas buvo iš **ruginių** miltų kepama duona. Iš pieno spaudė varškės sūrius. Juos gardindavo **spanguolėmis**, **kmynais**, **aguonomis**. Lietuviai taip pat gamindavo ir **girą**. Ją gamino iš juodos duonos, vandens ir cukraus. Girą skanindavo obuoliais, vyšniomis ir **mėtomis**.

Žemaičiai svečius vaišina kastiniu, duona, **lašinukais** ir **cibulyne**. Aukštaičiai mėgsta blynus, spurgas ir virtinukus. Dzūkai svečius vaišina grybais, grybų sūriu ir **grikine banda**. Mažojoje Lietuvoje vaišina rūkyta žuvimi, unguriu ir gardžia **žuviene**. Suvalkiečiai pavaišins rūkytu **skilandžiu**, obuolių sūriu ir vaisių sriuba.

Pagal „Kakės Makės enciklopediją apie Lietuvą“



### Nauji žodžiai:

---

---

---

---

### 2. Atsakykite į klausimus.

1. Koks buvo pagrindinis lietuvių maistas?
2. Iš ko buvo gaminama gira?
3. Ką gamino iš pieno?
4. Kokiomis vaisėmis vaišindavo kiekviename krašte?



## 5.1 Lietuviška virtuvė

3. Dirbdami su suolo draugu (-e) užpildykite mąstymo žemėlapij. Parašykite, ką valgė senovės lietuviai.

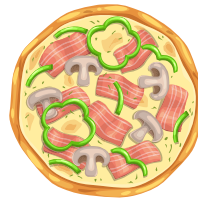
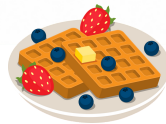
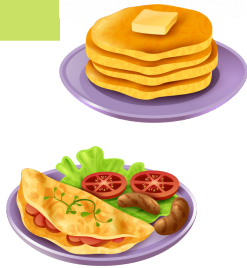
Senovės  
lietuviai valgė



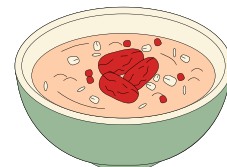
## 5.1 Lietuviška virtuvė

4. Parašykite, ką jūs valgote pusryčiams, pietums ir vakarienei. Palyginkite su 3 užduotyje parašytais maisto produktais. Ar dabartinis jūsų maistas panašus į senovės lietuvių? Kaip manote, kodėl?

Pusryčiai



Pietūs



Vakarienė