



Ar iš tiesų šiuolaikinis jaunimas – tik egocentriški narcizai

**Ar atsimenat klasikinį graikų mitą apie Narcizą, jauną vyrą, įsimylėjusį savo atvaizdą vandenyje. Jis buvo tiek pakerėtas savo vaizdo, kad negalėjo pajudėti iš vietos ir galiausiai pavirto gėle.**

Sparčiai populiarėjant socialiniams tinklams, psichologai nebesutaria, kaip reikėtų vadinti šiuolaikinį jaunimą – „AŠ karta“ ar „MES karta“? Jie gyvena kultūroje, kurioje pasitikėti savimi yra neabejotinai kur kas svarbiau, negu mokytis. Ar tai skatina šiuolaikinius jaunuolius tapti didesniais savanaudžiais ir narcizais?

Psichologai tvirtina, kad dabartinę narcisizmo bangą sukėlė kultūriniai pokyčiai, visų pirma gerokai išaugęs dėmesys individualizmui. Ir tėvai, ir visuomenė šiais laikais daug labiau akcentuoja individualius jauno žmogaus pasiekimus negu jo pilietines pareigas.

Palyginti su devintojo dešimtmečio hitais, šiuolaikinėse pop dainose yra daugiau žodžių, kuriais akcentuojamas dėmesys sau, o dabartinėse knygose yra daugiau tokių žodžių ir frazių kaip „aš ypatingas“ ir pan. Netgi daroma prielaida, kad būtent todėl, kad įsigalėjo ši individualizmo kultūra, tėvai savo vaikams vis rečiau suteikia įprastus vardus.

O kol tarp mokslininkų verda diskusijos, socialiniai tinklai „lūžta“ nuo asmenukų ir nuo pranešimų visiems ir visur apie tai, kaip kas jaučiasi, ką veikia ir ką galvoja. Sunku atsiginti nuo minties, kad ši technologinė ir kultūrinė kaita iš tiesų gali skatinti tuštybės ir narcisizmo įsigalėjimą.

Taigi šių dienų jaunimas, palyginti su ankstesnėmis kartomis, ko gero, labiau pasitiki savimi. Ar tai mes įvertinsime kaip teigiamą ir sveikintiną, ar kaip neigiamą ir polinkį į narcisizmą rodantį ženklą, gali daugiau pasakyti ne apie juos,

o apie mus pačius. Kad ir kaip ten būtų, mūsų visų džiaugsmui, daugėja įrodymų, jog, laikui bėgant, žmonės keičiasi į teigiamą pusę.

[www.lrt.lt](http://www.lrt.lt)